

In „unserer kleinen Schwimmschule“ sind alle Kinder - nicht nur die Supertalente – herzlich willkommen. Wir möchten den frühzeitigen Weg in das nasse Element und somit den Einstieg in das „richtige“ Sportschwimmen positiv ebnet. Bewusst verzichten wir zunächst in den Pingu- und Anfängerkursen ab 3 Jahren auf den exakten Schwimmstil um den Kindern Zeit für das Wesentliche zu geben: Zeit sich sportlich zu betätigen, sie dürfen ausprobieren und sich an das Neue (nicht nur die Bewegung im Wasser, sondern auch die neue Situation in einer Gruppe, die Schulfatmosphäre ...) zu gewöhnen. Die Kinder dürfen sich mit viel Geduld, durch spielen und testen ihrer Grenzen das Schwimmen lernen „erarbeiten“. Das Selbstvertrauen wird geweckt bzw. gestärkt, was sich letztendlich nicht nur bei der Übungsstunde sondern auch zu Hause widerspiegelt.

Babyschwimmen

Gemeinsam mit Ihrem Baby (ab ca. 3. Lebensmonat) genießen Sie Ihren festen Schwimmtermin, den Sie schon bald nicht mehr wegdenken wollen. Wir vermitteln Ihnen als Eltern Haltegriffe und geben Anleitung und Anregung. Durch Ihre Sicherheit erlangt Ihr Baby schon bald mehr Wasservertrautheit und Wohlfühlgefühl. Die damit verbundenen Reize wirken sich positiv auf die Entwicklung Ihres Kindes aus.

Pingus ab 2 Jahren

Die zweite Abnabelung der Kinder hat begonnen und den Satz „Das kann ich alleine!“ kennen wohl alle Eltern. Die Kinder wollen und können durchaus alleine im Wasser unterwegs sein. Kindgerecht wird besonders Wert auf Vielseitigkeit (Springen, Tauchen und

Schwimmen bevorzugt in der Rückenlage) gelegt. Dabei steht die Sicherheit und das Wohl Ihres Kindes im Vordergrund. Das Einhalten von Spielregeln gehört selbstverständlich dazu. Entscheidend für den Erfolg Ihres Kindes ist ein gefestigtes Umfeld, Geduld und Vertrauen der Eltern.

Kinder-Anfängerkurse ab 3 Jahren

Wenn nach einem kostenfreien Probeschwimmen die Teilnahme an diesem Kurs für alle feststeht, wird den Kindern altersgemäß der Umgang mit dem nassen Element vermittelt. Dabei bestimmen die Kinder selbst ihr Lerntempo und geduldig werden sie von Eltern und Kursleitung begleitet. Ziel des Kurses ist es eine Wassersicherheit zu erlangen durch das Erlernen von Springen, Tauchen und Schwimmen in Rücken- und Bauchlage.

Kinder-Anfängerkurse ab 5 Jahren

Vielseitigkeit ist auch hier unser größtes Ziel. Die Kinder erlernen hier das Schwimmen in Rücken- und Bauchlage, Springen, Tauchen und Gleiten. Die Ausdauer, Konzentrationsfähigkeit und Kondition werden geschult. Auch hier bestimmen die Kinder das Tempo, denn ein erfolgreiches Schwimm-Erlebnis bestärkt ihr Kind in vielen Bereichen.

Kinder-Intensiv-Anfängerkurse

Die „Schwierigkeit“ bei einer wöchentlichen Übungsstunde ist das „zwei-Schritte-vor-und-einen-Schritt-zurück-Prinzip“. In einem Intensivkurs, das heißt zwei wöchentliche Übungsstunden, wird dem entgegengewirkt. Die Kinder lernen und behalten in kürzerer Zeit mehr, als bei einer wöchentlichen Übungsstunde.

Aufbaukurse

Nun zählen die Kinder schon zu den Fortgeschrittenen. Ziel ist es das Erlernte zu festigen, die Grundfähigkeiten zu erweitern und zu verbessern, Ausdauer und Kondition werden gesteigert. Inhalte, Ziele und Lerntempo orientieren sich weiterhin am Könnenstand der Kinder.

Intensiv-Aufbaukurse

Ebenso wie bei den Intensiv-Anfängerkursen erweitern die Kinder schneller und in kürzerer Zeit ihr Können.

Profi-Kurse

Jetzt sind sie richtige „Köner“ und bekommen viele Situationen spielend gemeistert. Die Übungsstunde soll als fester sportlicher Übungstermin ohne Leistungsdruck gesehen werden, denn jeder kennt wohl die Wettkampf- und Turnierwochenenden aus Erzählungen anderer Eltern. Das ist nicht unser Ziel. In diesem Kurs wird das Schwimmen um Rückenschwimmen und Kraulen erweitert, die Kondition wird gesteigert.



Weitere Informationen und Anmeldung:
Elke und Oliver Gasse
Im Löttenkamp 32 | 59510 Lippetal | Tel.: 0 29 23/79 31
www.unsere-kleine-schwimmschule.de

Aqua-Fitness-Kurse

Suchen Sie eine nette Gruppe um gezielt und intensiv ihr Wohlbefinden zu steigern? In unserer kleinen Schwimmschule sind Sie da genau richtig. Wir bieten in unterschiedlichen Konditionsstufen (normale und bessere Kondition), auch für Männer, Trainingsstunden an, um Ihre Fitness und Ausdauer zu verbessern. Je nach Teilnehmerstand werden Elemente wie Aqua-Boxing, Aqua-Drill und Aqua-Fun zum festen Bestandteil ihres Wochenplanes, gerne auch zwei Mal pro Woche. Auch hier unser Angebot: Kommen Sie zu Ihrem kostenlosen Schnuppertermin.

Aqua-Family-Angebot

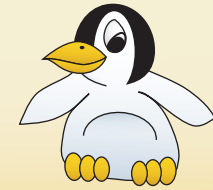
Das Aqua-Family-Angebot von der kleinen Schwimmschule ist für jede Familie ein Schwimm- und Fitnesserlebnis. In optimaler Lern- und Trainingsatmosphäre wird unter Fachanleitung jedes Familienmitglied gefördert und gefordert. Bitte beachten Sie unsere Familienpreisvorteile.

Nutzen Sie für alle Bereiche einen kostenfreien, unverbindlichen Probetermin.

Wir freuen uns auf Sie!



Unsere kleine Schwimmschule



Baby-schwimmen

Pingus



Kinder-schwimmen



Profikurse

Aufbaukurse

Aqua-Fitness

Unsere kleine Schwimmschule



Weitere Informationen und Anmeldung:

Elke und Oliver Gasse

Im Löttenkamp 32 | 59510 Lippetal | Tel.: 0 29 23/79 31

www.unsere-kleine-schwimmschule.de



Mitglied im BvAP
Bundesverband für Aquapädagogik

Kostenfreier Probetermin bei allen Angeboten.
Erfragen Sie Ihren Termin unter 0 29 23/79 31